# Vrijdag 16 augustus

**VOET VOLLEY**

Wat is voetvolley? Voetvolley is een variant op volleybal, waarbij je de bal niet met de handen mag spelen. Net als bij volleybal mag je de bal per persoon 1x raken, 1x de grond raken op een helft en maximaal 3x de bal per helft raken.

Voetvolley is een goede techniek training, waarbij je kunt variëren met de grootte van het veld en deelnemende spelers. Het is een ideale bezigheid om je techniek te verbeteren. Het wordt gespeeld in twee groepen van 1 tot 4 spelers.

Regels voetvolley: De “opslag” vindt plaats d.m.v. de bal met een drop kick vanachter de achterlijn in een keer over het net in het spel te brengen. Aan de andere kant van het net mag de bal 1x op de grond stuiten. Per speler mag de bal 1x worden geraakt en maximaal 3x worden overgespeeld (3x raken aan een kant van het net). Raakt de bal 2x de grond aan een zijde van het veld dan is er een punt gemaakt. Degene die een punt heeft gemaakt begint met de “opslag”.

Wil jij met je team meedoen tijdens het Voetvolleytoernooi dan kun je je opgeven via feest@wilnisfestival.nl

Het spektakel begint vanaf 13.30 uur